

Patrycja Sulewska,
VII Liceum Ogólnokształcące im. Nauczycieli Tajnego Nauczania w Białymstoku,
klasa 3, profil psychologiczny.

Po długim okresie nauki zdalnej wiele przeprowadzonych badań pokazało, że zdrowie fizyczne uczniów spadło a nadwaga wśród młodzieży się zwiększyła. W pewnej szkole średniej psycholog przeprowadził ankietę i zapytał klasy trzecie: *Ile razy w tygodniu podczas pandemii uprawiałeś sport?* Zsumuj wszystkie dane i przedstaw je postaci wykresu kolumnowego i kołowego (procentowego). Dokonaj analizy zebranych informacji i przedstaw wnioski.

3A:

0-1 razy w tygodniu: 19 osób
 2-4 razy w tygodniu: 7 osób
 5-7 razy w tygodniu: 3 osoby

3B:

0-1 razy w tygodniu: 21 osób
 2-4 razy w tygodniu: 4 osoby
 5-7 razy w tygodniu: 0 osób

3C:

0-1 razy w tygodniu: 26 osób
 2-4 razy w tygodniu: 3 osoby
 5-7 razy w tygodniu: 1 osoba

3D:

0-1 razy w tygodniu: 17 osób
 2-4 razy w tygodniu: 4 osoby
 5-7 razy w tygodniu: 6 osób

3E:

0-1 razy w tygodniu: 23 osoby
 2-4 razy w tygodniu: 6 osoby
 5-7 razy w tygodniu: 3 osoby

3F:

0-1 razy w tygodniu: 20 osób
 2-4 razy w tygodniu: 9 osób
 5-7 razy w tygodniu: 0 osób

$$3A: 19 + 7 + 3 = 29$$

$$3B: 21 + 4 + 0 = 25$$

$$3C: 26 + 3 + 1 = 30$$

$$3D: 17 + 4 + 6 = 27$$

$$3E: 23 + 6 + 3 = 32$$

$$3F: 20 + 9 + 0 = 29$$

172 - liczba wszystkich uczniów

$$0-1 \text{ razy: } 19 + 21 + 26 + 17 + 23 + 20 = 126$$

$$2-4 \text{ razy: } 7 + 4 + 3 + 4 + 6 + 9 = 33$$

$$5-7 \text{ razy: } 3 + 0 + 1 + 6 + 3 + 0 = 13$$

PROCENTY:

a) 0-1 razy = 126 osób

$$172 - 100\%$$

$$126 - x\%$$

$$172x = 12600$$

$$x \approx 73\%$$

b) 2-4 razy = 33 osoby

$$172 - 100\%$$

$$33 - x\%$$

$$172x = 3300$$

$$x \approx 19\%$$

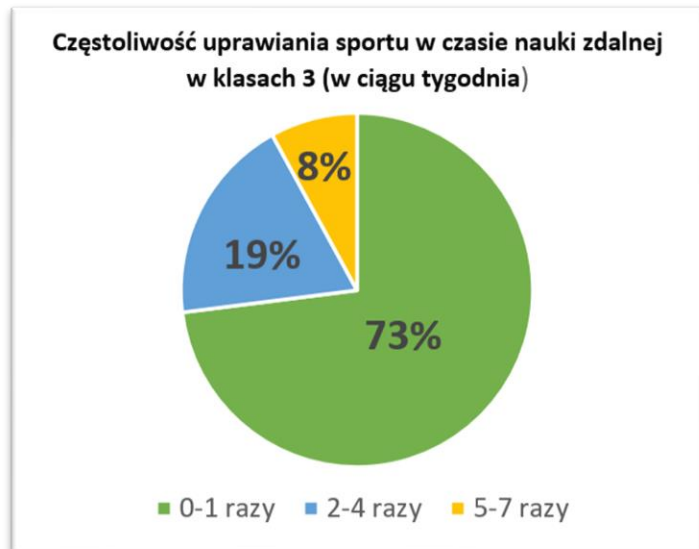
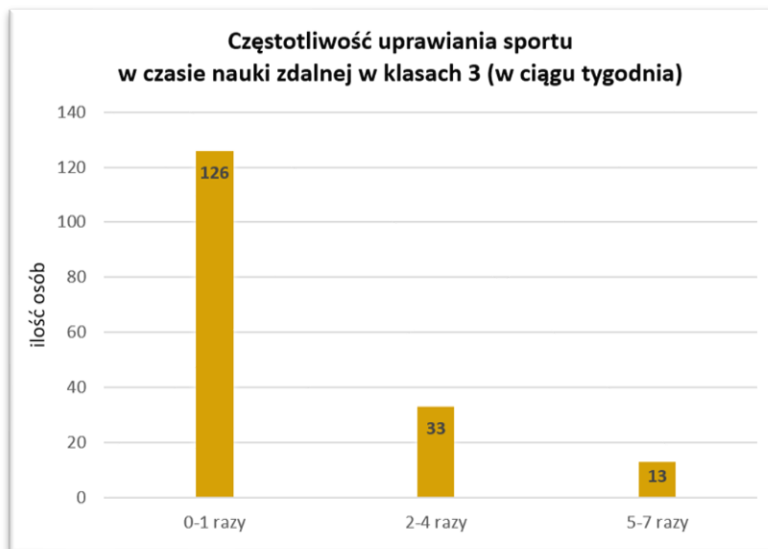
c) 5-7 razy = 13 osób

$$172 - 100\%$$

$$13 - x\%$$

$$172x = 1300$$

$$x \approx 8\%$$



WNIOSKI:

Zebrane dane przedstawiają jak mało uczniów klas 3 uprawiało sport podczas nauki zdalnej. 73% uczniów nie ćwiczyło w ogóle lub robiło to raz w ciągu tygodnia. Zaledwie 27% uczniów bardziej systematycznie ćwiczyło podczas tamtego okresu. Aktywność fizyczna jest niezbędna dla zachowania zdrowia psychicznego i fizycznego, dlatego należałoby wprowadzić dodatkowe działania, które zachęciłyby młodzież, aby znacznie częściej mogła postawić na aktywność fizyczną.